

CYBERKIT

6 OBJETS POUR TE RAPPELER LES BONNES HABITUDES QUAND TU UTILISES LES ÉCRANS

Tu ne partages pas ton mot de passe.

Pour éviter que d'autres personnes puissent utiliser ton compte en se faisant passer pour toi.

Tu réfléchis à ce que tu postes en ligne, Internet n'oublie rien.

Tes publications restent pour toujours sur Internet et peuvent influencer ta réputation

Tu fais appel à une personne de confiance si tu rencontres un problème.

Il est important de parler de ce que tu fais, de ce que tu vois sur les écrans et de ce que tu ressens. Les adultes sont là pour répondre à tes questions et pour te protéger.

Tu ne sais jamais qui se cache derrière l'écran.

Les personnes que tu rencontres sur Internet peuvent mentir sur leur identité et avoir des mauvaises intentions.

Tu gardes secret ton nom, ton âge et ton adresse.

Pour empêcher les mauvaises rencontres, tu ne communique pas tes informations personnelles et tu protèges ta vie privée.

Tu gères ton temps d'écran.

Le temps passe vite sur les écrans, il est nécessaire d'avoir des limites.

Cela te permet de :

- te dépenser physiquement ;
- faire d'autres activités ;
- avoir du temps pour faire tes devoirs ;
- dormir suffisamment.

