

CYBERKIT

6 OBJETS POUR TE RAPPELER
LES BONNES HABITUDES QUAND TU UTILISES
LES ÉCRANS

Tu ne partages pas
ton mot de passe.

Tu réfléchis
à ce que tu postes
en ligne, Internet
n'oublie rien.

Tu ne sais
jamais qui
se cache
derrière
l'écran.

Tu fais appel
à une personne
de confiance
si tu rencontres
un problème.

Tu gardes secret
ton nom, ton âge
et ton adresse.

Tu gères
ton temps
d'écran.



**Tu réfléchis à ce que tu postes en ligne,
Internet n'oublie rien.**

Tes publications (photos, vidéos, messages, etc.)
restent pour toujours sur Internet et
peuvent influencer ta réputation
(image que les autres se font de toi.)



**Tu ne sais jamais qui se cache
derrière l'écran.**

Les personnes que tu rencontres
sur Internet peuvent mentir sur leur identité
et avoir des mauvaises intentions.



**Tu fais appel à une personne de confiance
si tu rencontres un problème.**

Il est important de parler de ce que tu fais,
de ce que tu vois sur les écrans
et de ce que tu ressens.

Les adultes sont là pour répondre
à tes questions et pour te protéger.





**Tu gardes secret ton nom,
ton âge et ton adresse.**

Pour empêcher les mauvaises rencontres,
tu ne communique pas tes informations
personnelles et tu protèges ta vie privée.



Tu ne partages pas ton mot de passe.

Pour éviter que d'autres personnes puissent
utiliser ton compte sur un jeu vidéo ou sur
un réseau social en se faisant passer pour toi.



Tu gères ton temps d'écran.

Le temps passe vite sur les écrans,
il est nécessaire d'avoir des limites.

Cela te permet de :

- te dépenser physiquement
(jouer dehors, faire du sport, ...);
- faire d'autres activités
(lire, dessiner, bricoler, cuisiner, ...);
- avoir du temps pour faire tes devoirs ;
- dormir suffisamment.



CYBERKIT



**SAURAS-TU TE SOUVENIR DES MESSAGES
DE CHAQUE OBJET ?**



Pour plus d'informations :

actioninnocence.org

contact@actioninnocence.org / Tél. +41 22 735 50 02