

2021 en chiffres Interventions



LES MONSTRES DU NET

interventions 11 participants 169

TIM, TAM ET LES TIC

interventions 12 participants 182

ATELIERS ADOS

interventions 250 participants 4254

CONFÉRENCE PARENTS

interventions 6 participants 211

interventions 354

participants 6461

FORMATION ADULTES

interventions 19 participants 454

FORMATION ENSEIGNANTS

interventions 17 participants 307

TILAPIN ET LES ÉCRANS

interventions 34 participants 434

AUTRES ÉVÉNEMENTS/ COLLOQUES

interventions 5 participants 450

2021 en chiffres Matériel prévention



DÉPLIANT "COMMENT GRANDIR AVEC LES ÉCRANS?"

2786

LIVRET "LE DIMANCHE DE LOUIS"

1581

LIVRET "CHRISTOPHE ET L'ÉCRAN MAGIQUE"

825

LIVRET "VIENS KENZA!"

1915

KIT PARENTS 0-6 ANS

30

GUIDE ILLUSTRÉ POUR LES PARENTS

4159

<u>DÉPLIANT "MON ENFANT</u> JOUE AUX JEUX VIDÉO"

1026

DÉPLIANT "JE JOUE À

DES JEUX VIDÉO"

1122

exemplaires distribués **20675**

KIT PARENTS 6-12 ANS

36

BD "ÉCRAN MON AMOUR"

3081

AFFICHE/DÉPLIANT "LORSQUE J'UTILISE INTERNET ET LES RS"

2191

AFFICHE/DÉPLIANT
"QUE DIT LA LOI?"

1254

CYBERKIT

(TROUSSE+AFFICHE)

113

KIT PETITE ENFANCE

451

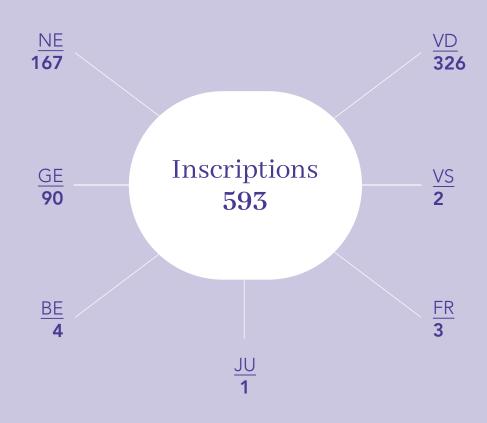
KIT ACTIVITÉ "OÙ SONT LES

ÉCRANS?"

105

2021 en chiffres Plateforme pro-tic.org





Moments forts 2021



- → Vidéo pour les parents « Être parents à l'heure du numérique »
- → Dépliant «Mon enfant joue aux jeux vidéo»
- → Dépliant «Je joue à des jeux vidéo»
- → Vidéo «Récolte de données Algorithme et cookie»
- → Campagne contre le (cyber)harcèlement «Le banc du bien vivre ensemble»
- → Campagne «- d'écran, + de ...» par la Ville de Lausanne en collaboration avec Action Innocence
- → Nouveau site Action Innocence
- → Nouvelle plateforme de soutien «jepassealaction»

Programme de prévention



Depuis 2018, Action Innocence a revu sa stratégie de prévention et a diminué peu à peu les interventions qu'elle menait auprès des élèves. La Fondation s'est alignée à la stratégie numérique nationale édictée par la Conférence des directeurs cantonaux de l'instruction publique, aux différentes politiques de prévention cantonales et au nouveau plan d'étude romand. Ils exigent aujourd'hui que les enseignant·e·s s'assurent que les élèves acquièrent les compétences nécessaires pour devenir des citoyens autonomes et responsables dans un monde numérique.

Action Innocence met à disposition son matériel de prévention, anime des formations à l'intention des professionnel·le·s, notamment des enseignants, et accompagne les écoles dans la mise en place de projets d'établissement.

Le matériel développé par la Fondation permet aujourd'hui aux écoles de proposer un parcours numérique de la 1º à la 11º année.

En 2021, l'équipe prévention a mené les interventions suivantes, par public cible :

- → «Les Monstres du Net» pour les 5° (8-9 ans)
- → «Tim, Tam et les TIC» pour les 7e (10-11 ans)
- \rightarrow «Atelier Ados» pour les 9 $^{\circ}$ (12-13 ans)
- > Interventions spécifiques pour le milieu spécialisé
- → Formations d'adultes à l'intention des professionnels de l'éducation, de la santé et du social
- → Conférences parents

Programme de prévention



En 2021, malgré les restrictions sanitaires liées à la pandémie, au total **354** interventions ont pu être menées, et **6461** personnes – enfants, adolescents et adultes (parents et professionnel·le·s) – ont bénéficié du programme de prévention de la Fondation.

Dans le cadre de la formation d'adultes à l'intention des professionnel·le·s de l'éducation, de la santé et du social, les ateliers suivants étaient proposés:

- → «Si petits et déjà connectés: les écrans et les enfants de 0 à 6 ans»
- → «Grandir avec les écrans : l'éducation numérique des 6-12 ans »
- → «Les pratiques numériques des adolescents 12-16 ans»
- → «L'éducation numérique des 5° 6° Les Monstres du Net»
- → «L'éducation numérique des 7° 8° Tim, Tam et les TIC!»
- → «L'éducation numérique des 9° 10° Atelier Ados»
- → «Les pratiques des adolescents et jeunes adultes en milieu spécialisé»
- → «(Cyber)harcèlement, voir l'invisible!»

Programme de prévention



MATÉRIEL DE PRÉVENTION

Le matériel de prévention est mis à jour chaque année en fonction des nouveautés liées, d'une part, à l'évolution d'Internet et son utilisation par les jeunes et, d'autre part, aux nouvelles connaissances acquises en matière de prévention.

En 2021 étaient disponibles :

- → Dépliant « Comment grandir avec les écrans ?»
- → Livret «Le Dimanche de Louis» (dès 3 ans)
- → Livret «Christophe et l'écran magique» (dès 3 ans)
- → Livret «Viens Kenza!» (dès 3 ans)
- → Kit parents 0-6 ans
- → Guide illustré pour les parents

- → Dépliant «Mon enfant joue aux jeux vidéo» (dès 6 ans)
- → Dépliant «Je joue à des jeux vidéo » (dès 6 ans)
- → Kit parents 6-12 ans
- → BD «Écran mon amour» (dès 6 ans)
- → Affiche et dépliant «Lorsque j'utilise Internet et les réseaux sociaux» (dès 10 ans)
- → Affiche et dépliant «Que dit la loi?»
- → Affiche «Cyberkit» (dès 8 ans)
- → Affiche «Tim, Tam et les TIC» (dès 10 ans)
- → Kit parents petite enfance
- → Kit activité « Où sont les écrans?»

Programme de prévention



2 nouveaux dépliants ont vu le jour en 2021 :

- → «Mon enfant joue aux jeux vidéo» destiné aux parents pour accompagner leurs enfants dans leur pratique du jeu vidéo.
- → «Je joue à des jeux vidéo» destiné aux enfants pour que jouer reste un plaisir et n'empiète pas sur d'autres activités nécessaires à leur développement et épanouissement.

Le matériel de prévention développé par Action Innocence peut être commandé ou téléchargé sur le nouveau site de la Fondation qui a été mis en ligne en septembre 2021. Plus de **20 000** exemplaires ont été distribués sans compter les téléchargements sur le site.

Programme de prévention



CONFÉRENCES À L'INTENTION DES PARENTS

Malgré la pandémie, Action Innocence a mené quelques conférences à l'intention des parents en 2021. Malheureusement, le constat est qu'il est de plus en plus difficile de les attirer. Afin de toucher un plus grand nombre de parents et proposer un outil que le écoles peuvent diffuser lors de leurs propres soiréesparents, notamment en début d'année scolaire, Action Innocence a réalisé une courte vidéo qui fait le point sur les enjeux de l'usage des écrans au sein de la famille et propose des solutions simples pour les intégrer sans se laisser déborder.

CAMPAGNES DE PRÉVENTION

La campagne de prévention du (cyber)harcèlement **«Ose en parler»**, lancée en 2018 à l'intention des 12-16 ans, a continué de circuler dans les établissements scolaires en Romandie. En 2021, plusieurs collèges genevois ont accueilli la campagne et

les retours des directions et des enseignant·e·s sont toujours très positifs.

En 2021, l'élaboration de la nouvelle campagne contre le (cyber) harcèlement en collaboration avec l'École cantonale d'art de Lausanne (ECAL) et l'établissement scolaire de la Tambourine-Vigne Rouge-Troinex dans le canton de Genève, s'est poursuivie. Des étudiant-e-s (en 3e année de Bachelor) ont été mandaté-e-s pour imaginer un banc qui symbolise le «bien vivre ensemble». Les réalisations des étudiantes ont été présentées à tous les élèves en février 2021 dans le cadre d'une exposition. Ils ont pu élire, avec les autres membres du jury représentant la direction de l'école, la direction d'Action Innocence, la direction de l'ECAL et les communes, le banc qui à leurs yeux représente le mieux le « bien vivre ensemble ». Le banc sélectionné a pris place dans le préau de chacune des 3 écoles en novembre 2021.

Programme de prévention



PROJETS D'ÉTABLISSEMENTS

Action Innocence a accompagné en 2021 la mise en place de plusieurs projets d'établissements dans les cantons de Genève et Vaud. Avec l'aide de la Fondation, les écoles ont pu, entre autres, concevoir leur parcours numérique et ainsi proposer aux élèves des activités adaptées non seulement à leur âge, mais aussi à leurs usages. L'équipe prévention a également mené plusieurs formations à l'intention des enseignant·e·s leur permettant de se sentir plus à l'aise pour aborder la question des pratiques numériques de leurs élèves et transmettre des messages de prévention. Des ateliers ont également été organisés pour accompagner les enseignants dans l'utilisation du matériel mis à disposition par la Fondation.

Plateforme pour les professionnels



Depuis 2019, Action Innocence met à disposition des professionnel·le·s de l'enseignement deux de ses modules de prévention sur sa plateforme **www.pro-tic.org**, «Les Monstres du Net» et «Tim, Tam et les TIC», adaptés en séquences pédagogiques. Fin 2021, 593 personnes, majoritairement des enseignant·e·s, étaient inscrites sur la plateforme.

Parallèlement, la Fondation élabore en collaboration avec la Haute école de travail social de Genève une nouvelle plateforme qui regroupera tous les modules de prévention développés par Action Innocence et permettra également aux professionnel·le·s de se familiariser avec les thématiques et s'approprier les messages de prévention.

Programme pour la petite enfance



SPECTACLE DE MARIONNETTES

Malgré la pandémie, 34 représentations du spectacle de marionnettes «Tilapin et les écrans», ont pu être jouées en 2021 dans plusieurs institutions de la petite enfance à Genève. Les réactions et commentaires du jeune public ont démontré la pertinence de cet outil de prévention qui permet d'aborder avec les enfants l'usage des écrans et tout ce qu'ils empêchent de faire si on y passe trop de temps.

Projets en partenariat



CAMPAGNE VILLE DE LAUSANNE

La Ville de Lausanne a lancé en partenariat avec Action Innocence en septembre 2021 une nouvelle campagne de sensibilisation. «- d'écran, + de ... » s'adresse aux jeunes et à leur entourage et interroge le rapport que chacun·e d'entre nous entretient avec les écrans. La démarche est accompagnée et soutenue par un comité de pilotage, composé notamment d'expert·e·s du Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), de l'unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire (PSPS), de la Direction psychologie, psychomotricité, logopédie en milieu scolaire (DPPLS), de l'Association CIAO, de l'Association Cybercoachs et du Conseil des jeunes. Une quarantaine de jeunes ont été impliqués dans le développement de la campagne, notamment dans la création des slogans. En résulte un ton décalé et non moralisateur permettant de questionner tout un chacun sur son propre rapport aux écrans, dans le but d'instaurer un dialogue

positif et constructif et de maintenir le lien avec les jeunes. La Ville de Lausanne a pu bénéficier dans sa réflexion de l'expertise d'Action Innocence. La campagne qui se poursuivra jusqu'en juin 2022, se décline dans l'espace public et au sein des écoles.

Projets en partenariat



Parmi les actions menées :

- → Une campagne d'affichage dans les rues, les bus et le métro;
- → Un envoi de matériel de prévention à plus de 2400 professionnels de la santé (pédiatres, psychologues, psychmotricien·ne·s, etc.);
- → De jeunes «ambassadeur·drice·s écrans» (15 à 20 ans), formés par Action Innocence pour aller à la rencontre du public afin de promouvoir la campagne et distribuer du matériel de prévention. Des saynètes d'improvisation ponctuent leurs interventions, avec la complicité de l'Association vaudoises des ligues d'improvisation;
- → Des activités pour les élèves de la 7° à la 11° imaginées en collaboration avec Action Innocence;

- → Un kit de prévention contenant du matériel de prévention d'Action Innocence mis à disposition des enseignant·e·s;
- → Une action de prévention par les pairs : des élèves de la 9° à la 11°, formés par Action Innocence, se rendent dans des classes de 7° pour parler de connexion/déconnexion;
- → Deux soirées de sensibilisation proposées aux professionnel·le·s de l'éducation menées par Action Innocence;
- → Des soirées-parents «clé en main» pour aborder la question de l'hyperconnectivité, de la place des écrans dans la famille et des dérives possibles, animées par Action Innocence, Ciao et la Brigade de la jeunesse de la Polmun de Lausanne.

Projets en partenariat



PROGRAMME NATIONAL «JEUNES ET MÉDIAS»

Action Innocence a continué à être membre du groupe de travail national **«Sexualité et Internet»** qui s'est attelé, en 2021, à l'organisation du colloque «Sex, fun & education – Le numérique : une chance pour la sexualité des jeunes? » qui aura lieu finalement en août 2022.

PLATEFORME MÉTHODE PRÉOCCUPATION PARTAGÉE (MPP)

Après une première édition qui a rencontré un immense succès en 2019, Action Innocence a organisé en mars 2021 la 2e rencontre romande pour les professionnel·le·s utilisant la Méthode de la préoccupation partagée (MPP), en partenariat avec la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL) et l'Unité de promotion de la santé et de prévention en milieu scolaire du Canton de Vaud (Unité PSPS). Sur le thème « Communauté éducative et communication », les intervenant·e·s ont abordé la question de

la communication entre les professionnel·e·s et celle entre les professionnel·le·s et les parents. Afin de respecter les mesures sanitaires, le colloque a eu lieu en visioconférence et a réuni plus de 200 participants.

CAS « PHÉNOMÈNES DE HARCÈLEMENT-INTIMIDATION ENTRE PAIRS : PRÉVENIR ET INTERVENIR »

La première édition du CAS (Certificate of Advanced Studies) développé par la Haute école de travail social de Lausanne (HETSL) en collaboration avec la Haute école pédagogique (HEP) du canton de Vaud et le soutien d'Action Innocence, visant à étudier les phénomènes de harcèlement-intimidation entre pairs en milieu scolaire, parascolaire et institutionnel, a débuté en mars 2021. Pour cette première volée, les étudiants étaient au nombre de 16.

Projets en partenariat



PARTENARIAT CIAO (WWW.CIAO.CH)

Le partenariatavec l'association CIAO s'est pour suivien 2021. Action Innocence demeure la ressource de CIAO pour la « répondance » sur toutes les questions traitant des problématiques liées aux pratiques numériques.

Une nouvelle vidéo, développée en étroite collaboration avec CIAO, a été lancée en 2021.

Cette capsule d'un peu plus de 3 minutes permet de saisir par quels mécanismes et dans quels buts les applications et sites internet récoltent nos données. Les notions d'algorithme et de cookie sont expliquées schématiquement afin d'amener les jeunes utilisateur·trice·s à mieux comprendre les enjeux derrière la récolte d'informations.

L'association REPER, Action Innocence et CIAO ont continué à collaborer afin de développer des séquences pédagogiques pour accompagner le visionnement des vidéos par les élèves en milieu scolaire.

Département Recherche

Think Tank



Depuis 2016, Action Innocence réunit des expert.e.s de différents domaines afin de créer des groupes de réflexion sur plusieurs thématiques. En 2021, dans le cadre du groupe de travail « Impact des écrans chez les tout-petits », un sous-groupe a vu le jour pour réfléchir à des initiatives de prévention à l'intention des parents. Les membres se sont attelés à la réalisation d'un film à l'intention des futurs et jeunes parents afin de les sensibiliser à l'impact de l'exposition des tout-petits aux écrans.

Département Recherche

Recherche en cours



Depuis 2018, Action Innocence investit le champ de la recherche afin de faire avancer la connaissance dans les domaines qui l'occupent et de fonder ses propres actions de prévention sur des données concrètes. Action Innocence mandate ou finance des recherches et contribue à la diffusion des résultats.

2020-2023

Effet de l'exposition aux écrans sur le développement des compétences multisensorielles et des interactions précoces chez les très jeunes enfants (6-36 mois)

La Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation de l'Université de Genève a débuté en septembre 2020 une recherche de grande ampleur sur l'impact des écrans sur les très jeunes enfants. Elle répondra à un double objectif:

- → Recueillir des données épidémiologiques suisses sur l'utilisation et l'exposition aux écrans chez les très jeunes enfants. Cette étude constitue la première pour cette tranche d'âge en Suisse. Pour ce faire, un questionnaire en ligne sera diffusé à grande échelle.
- → Étudier l'impact de l'exposition aux écrans sur le développement des compétences multisensorielles, des coordinations motrices et de la qualité des interactions précoces en lien avec l'entourage affectif des enfants âgés de 6 à 36 mois. Les enfants seront soumis à différentes tâches, par groupes d'âge, afin de mettre en lien les comportements observés avec les données récoltées. La filière de psychomotricité de la Haute école de travail social (HETS) de Genève sera associée à l'étude des coordinations motrices et des interactions parents-enfants.

Département Évènements



A l'occasion du lancement de sa nouvelle plateforme jepassealaction.org dédiée à la récolte de fonds, Action Innocence a organisé en 2021 une grande opération de Noël 100% numérique. Depuis sa création, la Fondation organise annuellement une prestigieuse soirée de Noël lors de laquelle se déroule une vente aux enchères permettant de récolter des fonds. En 2021, en raison des incertitudes liées aux mesures sanitaires, sept sapins de Noël réalisés en exclusivité par des grandes maisons de luxe et par une artiste, ont fait l'objet d'une vente aux enchères exclusivement en ligne. Gérées par Piguet Hôtel des Ventes, partenaire de l'opération, les enchères ont permis de récolter plus de CHF 62'000.-.



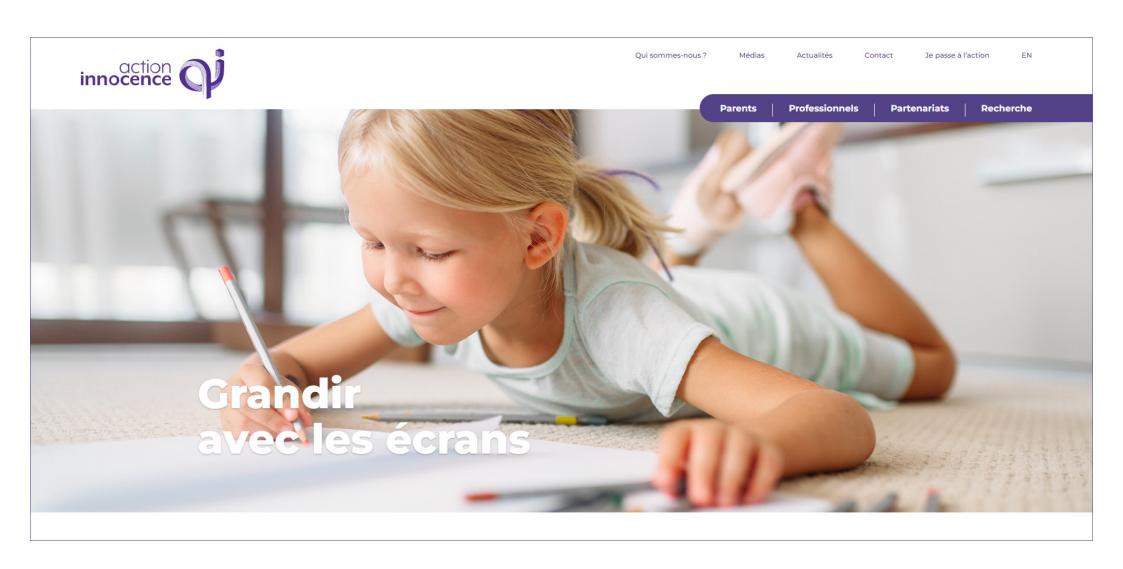








































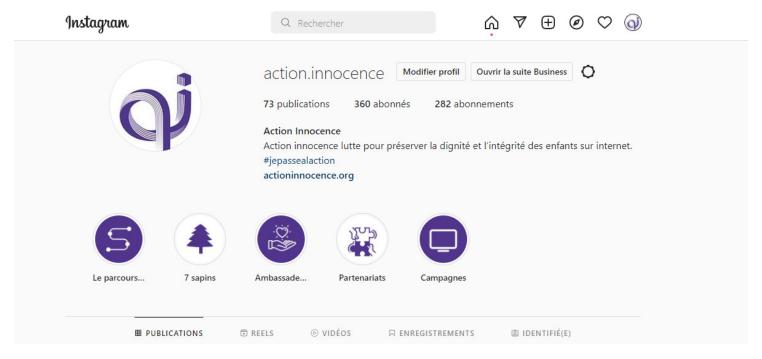






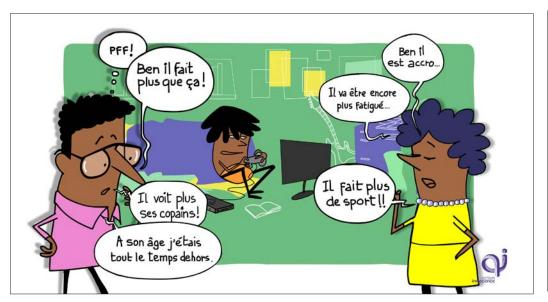


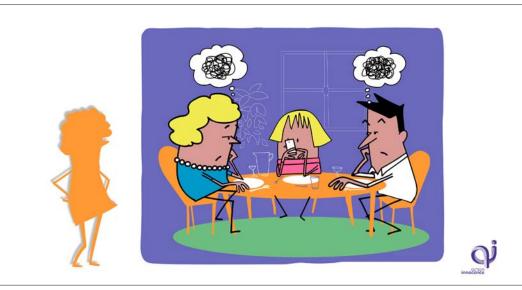










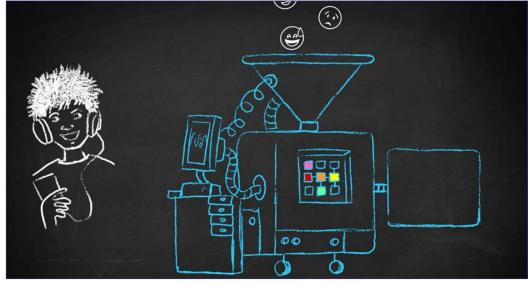


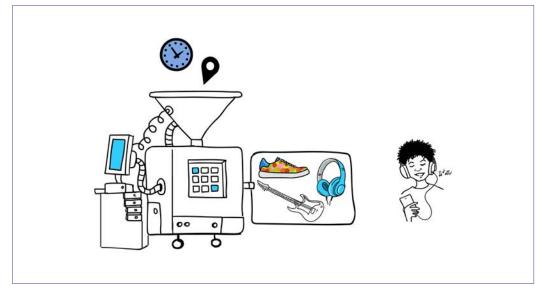






















Réseau Action Innocence



