

« Grandir avec les écrans », un film d'Action Innocence pour éveiller les futurs et jeunes parents à l'impact des écrans sur les nourrissons

Genève, le 2 juin 2022 – Par la voix de cinq experts, Action Innocence s'adresse aux futurs et jeunes parents dans un petit film qui évoque tout en douceur les moments-clés privilégiés à vivre avec son bébé en dehors de la présence des écrans. Ce nouvel outil de sensibilisation est également mis à la disposition des professionnels de la santé, de l'éducation et du social à des fins de formation.

« Ce film précurseur répond à un constat de la fondation et des professionnels du terrain : à ce jour, rien n'est fait pour informer les futurs et jeunes parents de l'incidence des écrans sur la vie de leur bébé. Souvent, ils ne sont simplement pas conscients de la place que les écrans prennent dans cette relation ni de ses conséquences. Il y a urgence à les sensibiliser pour leur permettre d'adopter des comportements adaptés », Tiziana Bellucci, directrice générale d'Action Innocence.

Afin de réfléchir à la thématique de l'impact des écrans chez les tout-petits et de mettre en place des outils de prévention adéquats, la Fondation Action Innocence a créé en 2019 un groupe de travail réunissant 17 experts issus des mondes académique, médical et professionnel romands. Si l'impact des écrans sur les enfants et les adolescents a déjà fait l'objet de nombreuses études, les conséquences sur la vie et le développement des nourrissons sont encore largement ignorées. Constatant l'absence de littérature scientifique dans ce domaine, le groupe a lancé une recherche inédite financée par la Fondation. Menée par Estelle Gillioz, doctorante à l'Université de Genève, les premiers résultats seront rendus public en 2023.

Comprendre les besoins du bébé pour mieux y répondre

Parallèlement à la recherche, un sous-groupe de travail a vu le jour afin de développer des initiatives de prévention à l'attention des parents. Un point a rapidement fait consensus parmi les membres : il existe des moments dans la vie d'un bébé qui ne doivent pas être perturbés, notamment par les écrans. Des échanges de regard, une caresse attentive, une parole encourageante et aimante durant l'allaitement, pendant le change ou lors des jeux : autant d'interactions dont le bébé se nourrit tout particulièrement durant les premiers mois de sa vie et dont il a impérativement besoin pour se développer harmonieusement.

« Ces temps sont précieux pour l'enfant autant que pour le parent. Ce sont durant ces expériences partagées que la relation se construit, que le lien se tisse, et que l'accordage se crée », Sabine Cerutti-Chabert, Sage-femme indépendante, Co-fondatrice de la FReP – Fondation pour la Recherche en Périnatalité.

« La rencontre première parent-enfant se développe par les sens du corps, le toucher, la vue, l'ouïe, l'odorat ainsi que par le dialogue tonico-émotionnel. C'est dans cette perception continue de la relation que le tout petit construit son rapport au monde et qu'il peut développer un sentiment de sécurité et de confiance », Sandra Veuthey, Psychomotricienne, Service de santé de l'enfance et de la jeunesse/OEJ/DIP.

Servi par des gros plans filmés au plus près du bébé, le film illustre les réactions de celui-ci dans différentes situations du quotidien, selon que ses parents lui consacrent toute leur attention ou qu'ils sont distraits par les écrans. Décryptées par les experts, ces situations permettent de saisir l'impact concret sur le bien-être et le développement du bébé.

Appliquer le principe de précaution, dans l'intérêt de l'enfant

En s'adressant ainsi aux futurs et jeunes parents, Action Innocence, fidèle à sa mission, opte pour la prévention précoce et aborde les problèmes en amont. Adopter des comportements adaptés et positifs pour l'enfant et connaître les bons usages permet de créer un environnement favorable à son développement et de prévenir d'éventuels impacts négatifs liés à l'exposition aux écrans. Le film propose d'agir avec conscience et émet quelques recommandations simples. L'éclairage des experts sur ces moments essentiels de partage entre le bébé et ses parents vise à encourager ces derniers à adapter leurs habitudes pour répondre aux besoins de l'enfant.

« La connaissance du développement psychologique des jeunes enfants, de leurs besoins et de leurs nombreuses compétences est très importante car elle permet d'accompagner les parents dans leurs interactions avec leur enfant et dans leurs choix éducatifs », **Edouard Gentaz**, Professeur de psychologie du développement à l'Université de Genève

La vidéo est disponible en deux versions de 12 et 3 minutes. La Fondation la relaie dans le cadre de ses activités d'information et de prévention auprès des parents ainsi que dans les formations d'adultes. Parallèlement, elle est mise à disposition des professionnels de la santé, de l'éducation et du social qui peuvent l'utiliser dans le cadre de leur pratique. Elle sera également intégrée dans des cursus de formation divers, notamment ceux de sage-femme, d'infirmière et d'éducateur.rice de la petite enfance.

Action Innocence remercie la réalisatrice Chloé Gagliardini dont les images transmettent avec sensibilité les interactions entre le bébé et ses parents, ainsi que les parents des petits Milo et Matteo pour leur précieuse collaboration.

Pour voir les vidéos :

Version 3 mins : <https://www.youtube.com/watch?v=epxKEg22z7c>

Version 12 mins : <https://www.youtube.com/watch?v=YPUd1J-JWZQ>

Pour de plus amples informations, merci de contacter :

Tiziana Bellucci, Directrice générale Action Innocence

tb@actioninnocence.org, tel. 022 735 50 02

Action Innocence a été créée à Genève en 1999 par Valérie Wertheimer. La vocation première de la Fondation a été de pointer du doigt les dérives naissantes d'Internet et, en particulier, de dénoncer son utilisation dans le domaine de la pédocriminalité.

Dès ses débuts, Action Innocence a développé des modules de prévention à l'intention des enfants afin de les informer des risques liés à Internet, tels que la confrontation à des images choquantes et illégales, la diffusion d'informations personnelles, les mauvaises rencontres, le sexting, le cyberharcèlement et la cyberaddiction.

Depuis 22 ans, les actions de la Fondation se sont multipliées et ont évolué parallèlement à l'évolution des technologies, afin d'œuvrer pour la promotion d'une saine utilisation des écrans : interventions dans les écoles, production de matériel de prévention, programmes pour les professionnels de l'éducation et de la santé, campagnes massives de sensibilisation...

Avec son nouveau programme de prévention « Grandir avec les écrans », la Fondation s'attaque à l'exposition précoce des enfants aux écrans. Sur la base du constat inquiétant que font un grand nombre de professionnels au contact de la petite enfance, Action Innocence souhaite alerter sur ce problème de santé public et s'engage auprès d'eux pour proposer des solutions concrètes.

www.actioninnocence.org