

## « S'envoyer un nude, que dit la loi ? »

<b>Thème</b>	Sexting (nudes)
<b>Degrés</b>	11H
<b>Durée</b>	1 période – 45 minutes <i>sans l'étape 4 qui est optionnelle</i> 2 périodes – 90 minutes <i>avec l'étape 4</i>
<b>Support</b>	Vidéo « Nudes » à télécharger sur <a href="http://www.actioninnocence.org">www.actioninnocence.org</a>
<b>Matériel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordinateur, beamer</li> <li>• Fiche élève BD Action Innocence</li> <li>• Fiche élève ciao.ch</li> </ul>
<b>Atelier</b> Objectifs	<p>Les jeunes développent leur esprit critique sur cette pratique par l'acquisition de connaissances.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Les élèves apprennent ce qui est autorisé et ce qui ne l'est pas lors de l'envoi de contenus intimes.</li> <li>○ Les élèves comprennent ce qu'est un fichier à caractère pédopornographique.</li> <li>○ Les élèves réfléchissent au contexte de l'envoi de contenus intimes.</li> <li>○ Les élèves discutent des conséquences que le partage de contenus intimes peut avoir sur soi et sur l'autre.</li> </ul>
<b>Déroulement</b>	<p><b>Contexte</b></p> <p>Il est important de prendre en compte que l'échange de nudes est une modalité relationnelle numérique qui concerne les jeunes (qu'on en reçoive, on en produise, on en parle, on en souhaite, etc.).</p>
<b>Etape 1</b> Indicatif 15 minutes Discussion en groupes de 4	<p><b>Discussion autour de la BD</b></p> <p>Pour démarrer l'activité, les consignes sont présentées aux élèves. Par groupe de 4 élèves, ils et elles reçoivent une planche</p>

	<p>BD et répondent aux questions ci-dessous. L'échange en petits groupes est suivi d'une discussion collective.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-</li> <li>- <i>Pour toi, que se passe-t-il dans cette relation ?</i></li> <li>- <i>Que ferais-tu si tu es à la place de l'un ou l'autre des personnages ?</i></li> <li>- <i>Et si c'est toi qui reçois la photo ?</i></li> <li>- <i>La personne à qui tu as envoyé une photo de toi la diffuse. Que peux-tu faire ?</i></li> <li>- <i>Et si tu entendais parler d'une photo qui tourne ?</i></li> </ul> <p>Donner dans la consigne que l'on peut « dégenrer » la situation, soit rendre attentif que la BD met en scène une relation fille - garçon, mais la situation peut tout à fait avoir lieu dans une relation fille – fille ou garçon – garçon, ielle - ielle. Demander aux élèves de résumer leur échange par mots- clés sur post-it.</p>
<p><b>Etape 2</b> Indicatif 15 minutes Discussion collective</p>	<p><b>Animer une discussion à partir de la fiche élève BD Action Innocence à laquelle les élèves auront réfléchi en répondant aux questions</b></p> <p>Aspects relationnels</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dans quelle relation s'inscrit la situation ? (Notion de consentement, sentiment de liberté, choix conscient, contrat de confiance)</li> <li>- Motivation de l'envoi et de la demande ? (Séduction, relation amoureuse, susciter une réaction)</li> <li>- Conséquences d'une potentielle diffusion ? (Rupture du contrat de confiance, réputation pour la personne qui reçoit, pour la personne qui envoie, risques d'intimidation et double stigmatisation de la part des jeunes comme des adultes)</li> <li>- A quoi être attentif si on souhaite réaliser un <b>nude</b> ? (voir « messages prioritaires sous étape 4», safe sexting / nude)</li> </ul>

<p><b>Etape 3</b> Indicatif 15 minutes Discussion collective</p>	<p><b>Visionner la vidéo « Nudes »</b></p> <p><b>Animer une discussion après le visionnement de la vidéo « Nudes » qui permet d’aborder les aspects légaux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revenir sur la définition de « pédopornographie »</li> <li>- Responsabilité légale (majorité pénale fixée à 10 ans en Suisse)</li> <li>- Cadre légal qui encadre la pratique d’envoi de nudes à caractère sexuel</li> </ul>
<p><b>Etape 4</b> <b>Optionnelle</b> Indicatif 35 minutes Partie 1 : Discussion en groupes de 4 Partie 2 : Retour en plénum</p>	<p><b>Présentation de CIAO</b></p> <p><a href="http://www.ciao.ch">www.ciao.ch</a> est un site destiné aux jeunes. Ce site regroupe plus de 600 articles d’information rédigés par des spécialistes sur les thèmes qui concernent et intéressent particulièrement les jeunes. Sur ce site, elles et ils ont aussi la possibilité de converser entre pairs sur le forum et de poser des questions à des spécialistes. Bien sûr, elles et ils le font sous le couvert de l’anonymat, car CIAO garantit une stricte confidentialité. Elles et ils peuvent également recevoir de l’aide en cas de besoin.</p> <p><b>Discussion autour d’exemple de questions posées à ciao.ch</b></p> <p>Pour démarrer l’activité, les consignes sont présentées aux élèves.</p> <p>Par groupe de 4 élèves, ils et elles reçoivent puis analysent une question à choix proposée dans la fiche élèves ciao.ch. Ils et elles se mettent dans la peau d’un·e répondant·e de ciao.ch et réfléchissent à ce qui pourrait être répondu et conseillé à l’auteur·e de la question.</p> <p>L’enseignant·e a la possibilité de consulter les réponses transmises par les répondant·es ciao à chaque question en suivant le lien web ajouté sous la question.</p> <p><b>Retour en plénum</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un·e représentant·e par groupe lit la question qui lui a été confiée et énonce des pistes de solution (mots-clés).</li> <li>- L’enseignant·e propose la réponse donnée par la·le professionnel·le.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les élèves sont invité·e·s à donner leurs avis sur les pistes proposées.</li> </ul>
<p><b>Etape 5</b> <b>Conclusion</b> Indicatif 10 minutes En collectif</p>	<p><b>Messages prioritaires à transmettre (d'après Yara Barrense Dias, 2021)</b></p> <p>En résumé, un nude c'est :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le partage d'un contenu intime qui se fait de manière consciente et consentie</li> <li>- Une pratique qui est encadrée par la loi</li> </ul> <p>Si je suis concerné·e par un nude :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Je me rappelle que la loi encadre cette pratique. Montrer et/ou diffuser à d'autres personnes c'est interdit et illégal.</li> <li>- J'efface le contenu reçu (destinataire principal ou secondaire)</li> <li>- Je partage, donc je perds le contrôle et j'enfreins la loi, même si c'est avec des personnes de confiance</li> <li>- Je m'abstiens de participer aux moqueries, aux insultes et à l'isolement de la cible</li> <li>- J'informe la personne qui est sur le fichier et j'en parle à un adulte de confiance</li> </ul> <p><b>Messages additionnels si vous presentez que certain·e·s de vos élèves partagent déjà des nudes entre-elles et entre-eux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si je le fais, je le choisis, non sous la pression ou le chantage de la part de quelqu'un·e</li> <li>- Si je le fais, je pense à protéger mon image et mon intégrité en évitant que l'on puisse m'identifier</li> </ul> <p><b>Ressources pour vos élèves sur la plateforme <a href="http://ciao.ch">ciao.ch</a> pour + d'info sur la question des nudes et/ou poser des questions <a href="http://www.ciao.ch">www.ciao.ch</a></b></p>

## Lexique enseignant·e·s

<p><b>Si un·e élève témoigne d'une situation problématique</b></p>	<p>Rappelez-vous de ne pas rester seul·e avec ce type de situation !</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rassurez l'élève et demandez-lui ce dont il a besoin</li> <li>- Référez -la / le aux personnes ressources de l'établissement (direction, travail social, médiation)</li> </ul> <p>Selon la LPRomin – il est du devoir de la / du professionnel·le en charge d'enfants de signaler toute situation qui met en danger le développement d'un mineur. La brigade des mineurs est l'organisme compétent pour un dépôt de plainte.</p>
<p><b>Sexting</b></p>	<p>Combinaison des termes « sexe » et « texto », le sexting désigne l'envoi d'un sexto, autrement dit un message à caractère sexuel et / ou érotique (textes, vidéos, photos) par l'intermédiaire du smartphone. Le terme sexting prend en compte les risques qui englobent cette pratique à savoir la diffusion et le partage des fichiers à d'autres personnes.</p> <p>Les dernières publications sur le sujet indiquent que les outils de vidéoconférence (FaceTime) et les messages vocaux sont également utilisés à ces fins. La pratique du sexting traitée ici concerne le sexting « primaire », soit la transmission par une personne d'un sexto, contenu autoproduit, texte, vidéo ou photo, à caractère sexuel, érotique ou suggestif, pris et diffusé par un téléphone portable ou un smartphone, la représentant dans un cadre privé.</p>
<p><b>Majorité sexuelle</b> (<a href="https://jci.ch/fr/jeunes/sexualite">https://jci.ch/fr/jeunes/sexualite</a>)</p>	<p>La majorité sexuelle est fixée en Suisse à 16 ans. La loi considère donc que c'est à partir de 16 ans que les jeunes sont suffisamment mûrs pour entretenir des relations sexuelles. Il est permis d'avoir des relations sexuelles consentantes avant 16 ans, mais seulement si la différence d'âge entre les personnes (deux mineurs ou bien un mineur et un majeur) ne dépasse pas trois ans.</p> <p>La fixation de la majorité sexuelle à 16 ans a pour but de protéger les jeunes contre des événements traumatisants et de leur garantir un développement serein, jusqu'à ce qu'ils aient la maturité suffisante pour consentir de manière responsable à l'acte sexuel ou à des actes d'ordre sexuel. En effet, la loi définit que certains actes peuvent être traumatisants pour les jeunes, s'ils ne sont pas spécifiques à leur âge.</p>
<p><b>Majorité pénale</b></p>	<p>Le droit pénal des mineurs est un droit pénal spécial qui s'applique aux jeunes de 10 à 18 ans. Tous les mineurs sont</p>

	<p>donc soumis, dès leur dixième année, au droit pénal des mineurs s'ils commettent des infractions.</p> <p>La majorité ou responsabilité pénale est l'âge à partir duquel on peut être puni pour un acte que la loi sanctionne d'une peine. En Suisse, elle est fixée à 10 ans. Les enfants de moins de 10 ans qui commettent une infraction ne sont donc pas punissables pénalement : la nécessité d'une punition est laissée en principe à l'appréciation des parents. L'autorité de protection de l'enfant a toutefois la possibilité d'ordonner une mesure de protection.</p>
<b>Pornographie</b>	<p>Selon un arrêt du Tribunal fédéral rendu en 2005, la pornographie se définit de manière générale comme suit :</p> <p><i>« La notion de pornographie suppose d'une part que les représentations ou les spectacles sont objectivement conçus pour provoquer chez le consommateur une excitation sexuelle. D'autre part, il est nécessaire que la sexualité soit extraite de son contexte humain et émotionnel au point que la personne concernée apparaisse comme un simple objet sexuel dont on peut disposer à volonté. Le comportement sexuel en devient grossier et mis en avant avec insistance. »</i></p>
<b>Pédopornographie</b>	<p>Fichiers à caractère sexuel mettant en scène des mineur·es de moins de 18 ans.</p>
<b>Safe nude</b>	<p>Voici quelques conseils en matière de "safe nude", soit réaliser des nudes en sécurité. Ces données vous sont communiquées à titre informatif. Ces informations peuvent être utilisées lors d'une discussion avec l'un·e de vos élèves, si vous pressentez qu'il / elle est concerné·e par cette pratique. Attention toutefois à ne pas en faire la promotion !</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Éviter de montrer son visage</li> <li>- Éviter les signes distinctifs genre tatouage, bijoux ou environnement (par ex. chambre) facilement identifiable</li> <li>- Pour repérer l'origine d'une fuite décourager le ou la potentiel·le diffuseur / diffuseuse, dédicacer / personnaliser ses photos</li> </ul>

## Fiche élèves BD Action Innocence



## Fiche élèves ciao.ch

*Note : Sur ciao.ch, toutes les orthographes sont accueillies et retranscrites ci-dessous telles qu'affichées sur le site.*

### Question 1

Bonjour, quand j'avais 15 ans, j'ai échangé des nues avec une fille (qui avait aussi 15 ans), et maintenant que j'ai 18 ans je me demandais si c'était illégal, vu que techniquement je suis majeur et que j'ai toujours ces photos (d'une fille mineure à l'époque donc). *Masculin 20 ans*

<https://www.ciao.ch/questions/421810-a-18-ans-est-ce-illegal-davoir-des-nudes-dune-fille-de-15-ans/>

*(Mots-clés)*

---

---

---

---

### Question 2

Mon crush veut des nues et moi j'aimerais bien en faire avec lui parce que j'ai vraiment confiance et je me sens à l'aise avec lui mais j'ai une sorte de blocage et c'est impossible pour moi d'envoyer une photo de moi dénudé *Féminin 17 ans*

<https://www.ciao.ch/questions/429350-mon-crush-veut-des-nudes-de-moi/>

*(Mots-clés)*

---

---

---

---

### Question 3

J'ai reçu une photo du penis d'un garçon avec lequel je parlais, je lui envoyer une photo de moi en sous vêtements. Je l'ai entendu rire avec son ami qui me traitait de salope. Je n'a sais pas quoi faire. Je n'ai pas la confirmation qu'il l'a vu mais j'en ai peur.  
Vous pouvez m'aider ? *Féminin 14 ans*

<https://www.ciao.ch/questions/445840-jai-peur-quil-montre-mes-nudes/>

*(Mots-clés)*

---

---

---

---

### Question 4

Bonjour, hier un camarade de classe à discuté avec moi, en insistant pour parler sur snapchat. Ce que j'ai donc fais, croyant que c'était juste une question de préférence ou quoi. Ahh début la discussion était normale puis il a commencé à parler de sexe. Comme ce n'est pas un, sujet qui me gêne, on a continuer.

Mais a partir d'un moment il est devenu bizarre. Il m'envoyait un stickers qui disait "envoie des photos." alors je lui ai envoyé une photo (normale) qui était déjà dans ma galerie. Et il m'en a redemandé mais je lui dis que j'ai pas envie, parce que je suis en sous vêtements, dans mon lit etc... Mais il insisté toujours avec ce stickers. Alors j'ai pensé que si je lui envoyé une photo un peu dénudée il allait arrêter. Je lui ai donc envoyé une photo de moi en soutien gorge. Mais il n'a pas arrêté au contraire. Il disait que c'était sur snap que personne saurait rien etc.. Mais je refusais catégoriquement.

Ensuite il m'a demandé si ça me plairait de coucher avec lui, je lui ai dis que ça me dérangerais pas mais que j'avais pas forcément envie. Il m'a bombarde de question pour savoir pourquoi (tout en continuant de me demander des nues) puis il m'a demandé de faire une sextape etc... Il m'a proposé de lui envoyer un dick pic ce que j'ai refusé. Il continuait d'insister. Mais je lui ai dit non. Alors il m'a dit au revoir. Ça dernière phrase était "👉👈 quand tu veux ma belle". Je suis extremement mal à l'aise et j'ai extrêmement peur qu'il difamme mon nude. Pourriez vous m'aider à bien réagir ?

Merci. *Féminin 14 ans*

<https://www.ciao.ch/questions/442400-un-camarade-me-demande-des-nudes/>

*(Mots-clés)*

---

---

---

---