

CONFERENCE PARENTS & ENSEIGNANTS

LES JEUNES ET INTERNET : RISQUES ET PRÉVENTION

La conférence, présentée par les psychologues d'Action Innocence, dure 2 heures dont 30 minutes de questions/débat.

Elle a pour but de présenter, aux parents et aux enseignants, les risques auxquels leurs enfants ou élèves sont potentiellement exposés lorsqu'ils surfent sur Internet. Pour illustrer les risques, les psychologues utilisent de nombreux exemples pratiques.

Les thèmes abordés lors de la conférence sont :

- les emails
- le téléchargement
- les jeux et la cyberdépendance
- les achats en ligne
- les tchats
- la recherche d'informations
- les sites illégaux tels que pornographiques, violents ou racistes
- Internet et la loi
- les blogs

QUELQUES CONSEILS AUX PARENTS

- **Installez** l'ordinateur connecté à Internet dans une pièce commune
- **Imposez** des limites et des règles d'utilisation d'Internet (temps, horaire, activités, etc.)
- **Montrez** de l'intérêt pour les différentes activités que votre enfant mène sur Internet (blogs, tchat, jeux, etc.)
- **Rendez** votre enfant attentif au fait qu'Internet est un lieu public. La loi est applicable (insultes, usurpation d'identité, contenus illégaux, droits d'auteur, etc.) et toutes les informations publiées sont accessibles à n'importe qui
- **Sensibilisez** votre enfant aux risques liés à la diffusion d'informations personnelles, à la publication de photos et à l'utilisation de la webcam
- **Insistez** sur les dangers d'un rendez-vous avec des inconnus rencontrés sur Internet
- **Engagez** le dialogue avec votre enfant et encouragez-le à vous parler de ses mauvaises expériences (contenus choquants, propos déplacés, mauvaises rencontres)
- **Aidez** votre enfant à développer un esprit critique face à Internet, tout ce qui s'y trouve n'est pas nécessairement vrai
- **Instaurez** avec votre enfant une relation de confiance et encouragez-le à avoir une utilisation responsable et éthique d'Internet